

Instituto de Salud del Estado de México



CE: 217/C/044/22

TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD Y SU IMPACTO EN LA ESCUELA

¿Por qué va mal mi hija o hijo en la escuela?

Ocasionalmente nos preguntamos, ¿qué es lo que pasa con nuestras hijas o nuestros hijos, que no sacan buenas calificaciones, o por qué recibimos reportes sobre su conducta en el salón de clases?

Una probable respuesta puede ser que mi hija o hijo tenga Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, mejor conocido como TDAH.

¿Pero qué es el TDAH?

El TDAH es un trastorno psiquiátrico, el cual se caracteriza por que la niña o el niño se distrae fácilmente, llega a actuar de forma impulsiva y suele ser hiperactivo, lo cual le genera problemas en la escuela, debido a que aunque él quiere ser buen estudiante, se distrae y no presta atención en clase y su comportamiento impulsivo le causa problemas frecuentemente.

Aunque puede ser común que la niña o el niño se distraiga, pero esto no le genera problemas, hay que poner atención, cuando hay reportes de la escuela.

El TDAH ocurre casi en el 8% de la población escolar, por lo que es muy frecuente encontrarlo, suele iniciar en la infancia y en ocasiones continúa hasta la vida adulta.



¿Cuándo debo sospechar que mi hija o hijo tiene TDAH?

Un niño con TDA, con frecuencia presenta:

- Dificultad para mantener la atención.
- No suele prestar atención a los detalles, por lo que sus trabajos están incompletos o sucios.
- Pierde sus útiles, o no entregan sus tareas.
- No termina las tareas.
- A veces cuando uno le habla parece que no escucha y no sigue órdenes.
- Suele ser impaciente y meterse en las conversaciones.
- Suele ser inquieto y se llega a parar de su asiento.
- Parece que siempre necesita estar haciendo algo.
- Suele ser muy platicador.

Es muy frecuente encontrar familiares que tengan características similares, casi en el 25% de los casos se puede encontrar uno que lo tiene.

Es muy importante realizar una valoración por parte de un médico especializado, como un psiquiatra (psiquiatra de niños y adolescentes), ya que se tienen que descartar otros trastornos, que a veces pueden acompañar al TDAH.

Sin un tratamiento adecuado es frecuente que el menor se atrase en sus estudios o incluso los abandone y puede llegar a perder sus amistades. El niño experimenta más fracasos, además de sentirse etiquetado por la escuela y sus padres, lo cual le puede generar otros problemas de salud mental.