

# ¿Por qué hablar de EMBARAZO ADOLESCENTE?

Hola yo soy Karen y mi novio es Fernando, nos queremos mucho y decidimos buscar información para decidir cuándo es oportuno iniciar con una vida sexual responsable y protegida.

La clasificamos en conocer, prevenir y atender.

Lo primero que encontramos, es que para no afectar nuestro plan de vida, es importante llevar una educación sexual que nos oriente a prevenir un embarazo a temprana edad.

Y también a prevenir infecciones de transmisión sexual en hombres y mujeres.

## ¿Sabías que

en el Estado de México se registraron

**50,263** nacimientos

en madres adolescentes entre los

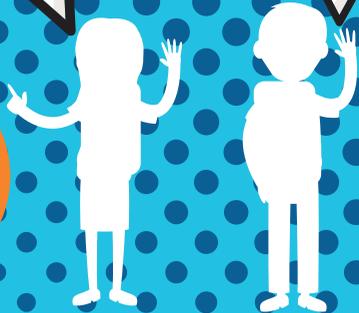
**10 y 19 años?**

**137** bebés nacen cada día

de mujeres menores de edad, quienes interrumpen su etapa de estudiantes para dedicarse a su cuidado. ¿Quieres ser una de ellas?

\*Sistema Nacional de Información en Salud (2017).

## CONOCER



Algo muy importante es conocer que los adolescentes tenemos derechos sexuales y reproductivos, que son parte de los derechos humanos y propios de todas las personas, sin discriminación alguna.

**Los Derechos Sexuales y Reproductivos** garantizan que podemos tomar decisiones sobre nuestra vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad, de acuerdo con nuestra vivencia interna (asociada a nuestro cuerpo, mente, espiritualidad, emociones y salud) y externa (asociada al contexto social, histórico, político y cultural).

Consulta la **Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes** en:

<http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/cartillajovenes2016.pdf>

La **Paternidad responsable** es parte de esos derechos, y las obligaciones como: compartir responsabilidad de crianza, quehaceres de casa, horario para cuidar de nuestra hija o hijo, manutención, entre otras.

Para informarnos más respecto a la **PREVENCIÓN** del embarazo e infecciones de transmisión sexual, acudimos **JUNTOS** a la unidad de salud, y preguntamos por los **servicios amigables para adolescentes** para resolver dudas e inquietudes, una doctora nos explicó sobre diferentes métodos anticonceptivos que son **GRATUITOS** y cuales podemos utilizar de manera segura, según nuestra edad.



# PREVENIR



Condón



Implantes



Pastillas



Parches



Inyecciones



DIU



**El uso correcto de anticonceptivos reduce enormemente la probabilidad de embarazo, aunque no elimina el riesgo de adquirir y contagiarse de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).**

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son provocadas principalmente por bacterias y virus, se transmiten por el contacto sexual oral, vaginal o anal. No importa la orientación sexual que tengas, lo mejor es usar preservativo (condón masculino o femenino) para todo tipo de práctica sexual. Es importante que el empaque del condón no esté roto y ni caducado.

Son infecciones de transmisión sexual!

- VIH SIDA
- SÍFILIS
- GONORREA
- HEPATITIS B Y HEPATITIS C
- VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO
- HERPES GENITAL
- TRICOMONIASIS
- CLAMIDIA

Cualquiera de estas infecciones puede dañar y poner en riesgo tu vida.

El embarazo antes de los **16 años** aumenta el riesgo de **muerte** de la madre y del bebé.



El momento para utilizar anticonceptivos es desde la

**1.a**

relación sexual.

Los métodos anticonceptivos **son muy eficaces** cuando se utilizan de manera adecuada.



Los bebés prematuros son de bajo peso y alto riesgo de muerte.

**ATENDER**



Ahora que estamos bien informados, hemos decidido esperar un poco más antes de iniciar una vida sexual responsable.



Qué lástima que Bety y Carlos no se informaron a tiempo, y sólo buscaron información rápida por internet.



Ahora están esperando un bebé y tendrán que abandonar sus estudios para atenderlo y trabajar para mantenerlo.



Claro que no, ellos pueden continuar en la escuela, ya existe una guía para la prevención y actuación en casos de embarazo infantil y adolescente en las escuelas del Estado de México, solo es necesario buscar opciones para que el embarazo no tenga complicaciones para los tres (mamá, bebé y papá).



Son pasos sencillos que pueden evitar que el embarazo sea de alto riesgo y afecte la vida de la mamá adolescente y del bebé que viene en camino. Vamos a compartir la información que tenemos con nuestros amigos.



Me alegra que estemos de acuerdo en esperar para tener relaciones sexuales. El quererte es respetarnos y no dejarnos presionar por nadie, implica que ambos estemos seguros y de acuerdo para iniciar una vida sexual responsable, nuestro cuerpo, es nuestra responsabilidad.



¿En dónde me pueden asesorar?

PREVEN - CUIDATE - ATIENDE - ACTÚA

Estoy embarazada ¿qué puedo hacer? ¿a dónde puedo acudir?

¿Qué métodos podemos utilizar para no embarazarnos?

¿Estar embarazada es motivo de suspensión en la escuela?

¿Existen apoyos para mamás adolescentes que continúan con sus estudios?

# PREGUNTA

En tu centro de salud, con tu familia o en la escuela.



[convive.edomex.gob.mx](http://convive.edomex.gob.mx)



Consejo para la Convivencia Escolar



@CONVIVEedomex



Este chat tiene la finalidad de que tú, adolescente, interactúes con un especialista en temas de prevención de embarazo y sexualidad.

INFÓRMATE Y CONOCE LOS RIESGOS Y CONSECUENCIAS EN TU VIDA.



800 01 614 616 078

¡RECUERDA QUE TU DENUNCIA AYUDARÁ A ERRADICAR LA VIOLENCIA!